こどもはっち限定　パパと一緒に楽しく体操しよう！

参加無料（パパの子育て推進の一環として）

弘前大学医学研究科
特任教授
中路重之先生　監修

パパ達が子ども頃、
きっと大好きだった
ひろみちお兄さん！
ひろみちお兄さんが
楽しい親子遊びを
特別伝授！

ぜひパパと一緒に
チャレンジしましょう。
少しの工夫で、心も体も
元気にニコニコ

満点パパに大変身！
ママはちょっとひと休み
してね！

■ 会場案内　（感染予防のため必ずマスクの着用をお願いいたします。）

八戸学院大学短期大学部　体育館
…八戸市美保野13-98

＊写真・動画撮影・録音行為は禁止となります

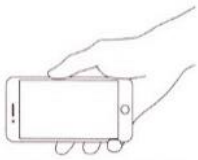
駐車場有り
詳細はQRを読み取りください。

■ 申込方法

＊必ず先に、こどもはっちに電話にて申し込みください

電話0178−22−5822　火曜を除く　9:30～16:30

＊（電話受付後QRコードから登録していただきます。）



定　員：　20組（40名）先着
対　象：　未就学児（3～5歳おおよそ）とその保護者
参加料：　無料　　申し込み締切1月31日（水）

＊こどもはっち予約分は、子育て支援促進の一環として、参加無料となります。パパ限定となりますので、ご理解のうえ電話にて申し込みください。
（見学希望のママは電話にてお伝えください）
はちのへ未来ネットは家族の健康教育にも取り組んでいきます。

R5ひろみちお兄さんの親子体操教室申込書（八戸市）

【主催・お問合せ先】
青森県医師会附属
健やか力
推進センター
〒030−0801 青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館6F
☎017-763-5590（FAX 017-763-5591）
✉sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

共催：弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター
青森県保育連合会、弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター
NPO法人はちのへ未来ネット
後援：青森県、青森市、八戸市、弘前市、青森県私立幼稚園連合会、八戸市教育委員会
あおもり子どもの健康研究会、青森県生活協同組合連合会、青森放送株式会社

HIROSAKI COI-NEXT