

# こどもはっち おやこ3B体操

はじまるよ～

〈講師〉浅野裕子 〈対象〉4カ月～未就学 親子

〈参加費〉無料 〈会場〉こどもはっち内

〈申し込み〉電話で申し込み 各回8組 定員になり次第終了

〈時間〉10:30～11:10

〈日程〉

5月8日(月) 受付開始 4月29日9:30～

6月19日(月) 受付開始 6月5日9:30～

7月3日(月) 受付開始 6月19日9:30～

9月4日(月) 受付開始 8月21日9:30～

10月2日(月) 受付開始 9月18日9:30～

11月6日(月) 受付開始 10月23日9:30～

12月4日(月) 受付開始 11月20日9:30～

2月5日(月) 受付開始 1月22日9:30～

3月4日(月) 受付開始 2月19日9:30～



3B対体操とは・・・

プログラムに「遊びの要素」を取り入れて、用具を使って音楽に合わせて行う「乳幼児から100歳の方まで楽しめる体操」で、赤ちゃんでも楽しめる体操です。

赤ちゃんもパパやママも、体だけじゃなく、心も元気になりましょう。

パパやママと一緒にという安心感で、音楽にあわせて、赤ちゃんもリラックス♥ ママ・パパ交流で気分も最高!



お問合せ・申し込み：こどもはっちTEL/FAX 0178-22-5822 (火曜を除く9:30～16:30)

〒031-0032 八戸市三日町1-1 ポータルミュージアムはっち4F

主催：八戸市 特定非営利活動法人はちのへ未来ネット こどもはっち