

親子ワークショップ

「にこにこベビーマッサージ」

日時： 6月23日（金）

11:00~11:40

場所： こどもはっち内

<対象> 生後3ヶ月~1才くらい
(首が座った頃~歩けるようになる前までがちょうど良いと思います)
<申し込み> 今すぐお電話を! 先着 8組
<持ち物> バスタオル1枚

<プログラム内容>

- ・「赤ちゃんの体調などをお話ししましょう」
- ・マッサージを5~7個ほど行います。

0178-22-5822 こどもはっち 火曜休み 9:30~16:30
主催： こどもはっち 特定非営利活動法人はちのへ未来ネット

ママと赤ちゃんと一緒に
リラックスタイム♡ゆったりコミュ
ニケーションをとりましょう♡



*講師 大島 美帆(プロフィール)

愛知県出身。夫の転勤を機に八戸に引っ越してきました。八戸に知り合いもおらず、人と交流できる場が欲しいな、少しでも人に喜ばれることがしたいなと思い、これから八戸でヨガインストラクターとして活動するべく動き始めたところです。ベビーマッサージは、ママさん同士の交流のきっかけにもなると思います。ぜひ気軽にご参加ください。

RYT200 (ヨガインストラクター資格) 2022年取得